

桂花



學名：*Osmanthus* spp.

英名：Osmanthus

別名：木犀、木樨、久里香、巖桂、岩桂、稜、天竺桂、丹桂、牡桂

植物分類：木犀科

園藝分類：常綠灌木或小喬木

原產地：亞洲、太平洋諸島、中國及北美洲

花色：乳白、黃、金紅等色

花期：全年，其中以秋天最為茂盛

用途：食用、藥用、切花、盆栽、花壇和庭園露地栽培

花語／吸入你的氣息

金／你為人高潔

丹／你真高雅

銀／名譽，初戀





桂花，是大家所熟悉的庭園樹之一，雖然它不像梅、菊那樣傲立，也不似蕙蘭那般的幽雅，更欠缺玫瑰的落英繽紛，然而，它那米粒般串組而成的花堆，卻帶著不濃郁、不冶豔，且非常清新宜人的特殊芳香，總是那麼般的令人陶醉，讓人聞了還想再聞，這也是其花語「吸入你的氣息」的由來。

古代的中國人常將桂花當作聖樹，因為打從遠古的時代開始，人們就知道桂花是「百藥之王」，也就是說桂花可以引導百藥，《莊子》書上說：「桂可食，故伐之。」；以及《禮記》所載的「桂，人君燕食所加庶羞也。」都說明了古代中國人吃桂花的事實。

桂花因為有它的實際藥效，因此產生了許多「服桂可以成仙」的信仰。例如神仙離婁因為吃桂、喝竹子汁而成仙；長壽的彭祖因為吃了桂花而活了七、八百歲；另外，有個趙柱子吃了二十年的桂花之後，腳底就長了毛，成了真正的飛毛腿，一天可以走五百里路；而一個叫桂父的人，因為經年累月的吃桂葉而成了活神仙。因為桂花而成仙的故事，魏晉以後歷代都有，而且頗多，活像真的一樣，也難怪中國人的家家戶戶，不論其住家庭院或大或小，都想種它幾棵桂花了。

桂花的花朵很小，常成簇叢生在葉腋間，因為花瓣的顏色有金紅、金黃和乳白三種，所以，又有丹桂、金桂和銀桂之分。

相傳三種桂花當中，以開金紅花的丹桂最稀珍名貴，有人說它是經由石榴枝條嫁接變來的品種，這當然不合乎現代的科學原理；然而，數百年來，丹桂依然為人所珍視，卻是不爭的事實。明朝的作家田汝成，曾在《西湖遊覽志錄》上提及：「桂花有黃、紅、白三種，以紅色的最為罕見。」宋朝的時候，住在浙江四明的史姓人家，突然發現自家的木樨開出紅花，於是興奮的接枝後呈獻給高宗，高宗十分的鍾愛，不僅將它描繪在扇面上，更題了一首詩：「秋入幽巖桂影團，香深粟粟照林丹；應聲玉母瑤池宴，染得朝霞下廣寒。」由此可見丹桂確實名不虛傳。

桂花除了可分為丹桂、金桂和銀桂外，尚有四季都會開花的四季桂，這四種桂花的香味依品種及花色的不同，而有甚人的差異。其中丹桂呈金紅色，味濃香；金桂，花呈黃色，味淡香；銀桂，花乳白，味香；而四季桂，花白色或淡黃色，香味甚淡。

桂花為木樨科的常綠灌木或小喬木。原產於亞洲和太平洋諸島，中國及北美洲也有分布。桂花若栽培得宜，可以長成十餘公尺高的大樹。枝條光滑無毛，惟在新梢或嫩枝芽會有細短的柔毛出現。葉片對生，長橢圓形，革質，具短柄，全緣或有鋸齒。花朵雖小，但是，多為兩性花，亦有單性花，長0.3至0.4公分，而且只有4枚花瓣，花色多，有白色、金紅和黃色，叢生於葉腋間，為總狀花序，具有強烈芳香，其屬名 *Osmanthus*，就是因其花具有芳香而來的，亦即由希臘語的 osme（芳香）和 anthos（花）二字合成而來的；花後可結球形核果，內含種子一粒。

在早年的臺灣婚俗，女方必須準備桂花和石榴盆栽各一，一起陪嫁到男方家，以祝福新人「早生貴子」、「多子多孫」（目前有些地方仍有這種習俗）；而現代人，雖然已經不太時興這些，可是以桂花來綠化環境、美化人生，卻是始終如故。

