

辛夷



學名：*Magnolia liliiflora* Desr.

英名：Lily Magnolia, Violet Magnolia

別名：木蓮、木蘭、木筆、紫玉蘭、房木、紫木蘭、望春、猜心、猴桃、侯桃、辛雉、杜蘭、林蘭、玉樹、女郎花、豬心花、黃心

植物分類：木蘭科

園藝分類：落葉性喬木

原產地：中國

花色：白、白色帶紅暈、暗紫色等

花期：3至4月

用途：切花、庭植和行道樹

花語／友情，文氣，對大自然的愛



辛夷的植株雖是喬木，但卻不頂尖高大，枝條細，葉片小巧，每當它的花朵含苞齊放時，宛似巨筆林立，尖直挺秀，指向藍天白雲；而於開花之時，其豔而不妖，更不失素雅之態，具有獨特的風姿，大自然的神祕就好像緊緊的被它扣住了，似乎越自然的事物，越能讓人覺得美妙，這也是其花語「對人自的愛」的由來。

花姿高雅，滿樹紅紫的辛夷是現代人較陌生的木本花卉；然而，在中國大陸和日本等地，卻到處都可以覓得它的芳蹤，幾乎有庭院的民家、房舍，都會種上一、兩棵，以觀賞它那樹的紅紫，是庭園中的高級觀花樹木之一。

事實上，「臺灣的高冷地風景區，如梨山、武陵農場、阿里山賓館、臺大霧社的梅峰農場以及大家所熟悉的陽明山、新店烏來地區的私人宅院中，都有零星栽培；而不能被普遍栽培的原因，主要還是它那性喜冷涼環境的因素。

辛夷別名「木蘭」或「木蓮」，是我國長江流域一帶原產的高級花木，自從流傳海外後，日前已成爲世界各地有名的庭園花木。

辛夷別名甚多，如李時珍《本草綱目》中云：「夷者莢也，其苞初生如莢而味辛也。」這就是辛夷得名的由來。又根據《本草綱目》記載陳藏器說的：「辛夷花未發時，苞如小桃子有毛，故名猴桃。初發如筆頭，北人呼爲木筆。其花最早，南人呼爲迎春。」而漢朝楊雄《甘泉賦》云：「列辛雉爲林薄」，所以辛夷又多了「辛雉」的別名。

至於其他的別名，也是有它的典故，例如辛夷乃木本植物，其花香如蘭似杜，故名「木蘭」、「杜蘭」或「林蘭」；其花形如蓮，故名「木蓮」；其木心黃，故名「黃心」。

也許你對辛夷還是感到很陌生，再者，也許你會將它誤以爲是白玉蘭。事實上，辛夷、白玉蘭以及人家所熟悉的含笑花等，都是同一科的堂姐妹。

在我國由於自唐代即被普遍栽培，所以，大陸上留有許多不少的好品種。在眾多的木蘭科植物中，白木蘭（俗稱玉蘭）長得最像辛夷，除了花呈白色外，外型酷似辛夷，也因此常被誤認爲是白花的辛夷品種。

聽說在北京頤和園裡，有一棵高大的白木蘭，素靜凝寒，姿態高雅，很得晚清民初畫家齊白石的喜愛，常常以它入畫，然而，在畫上題字時，卻將這花誤作木筆（即辛夷），如「二月春風長綠苔，眼昏不覺上階來；兒孫笑折花枝倒，才曉牆頭木筆開。」

其實，辛夷和白木蘭是兩種植物，古詩上早已分辨得很清楚，例如王維輞川別墅中的辛夷搗，曾有詩句描述說：「木末芙蓉花，山中開紅萼，澗聲寂無人，紛紛開且落。」而斐迪和他的詩也說：「綠堤春草合，王孫自流翫，況有辛夷花，色與芙蓉亂。」這都足以說明，色與芙蓉亂的辛夷，花是紅色的。無怪乎後來的植物學家要將辛夷稱爲「紫木蘭」（學名爲 *Magnolia liliiflora* Desr.），而將玉蘭稱爲「白木蘭」（學名爲 *M. denudata* Desr.）的原因。



原產於中國的辛夷，為木蘭科木蘭屬的落葉性喬木。植株高大，株高可達3至5公尺或更高；樹幹直立，樹皮灰白色，小枝平滑，帶褐綠色或綠紫色，有明顯的皮孔。葉互生，倒卵形，全緣，葉面濃綠光滑，無毛，但幼葉及嫩芽有細茸毛，長大後脫落，葉長8至18公分。

花先葉而開放，有時則與新葉同時開放。辛夷的花大且多開於枝端，單生，為大型的紫紅色花，花瓣卵狀長橢圓形，外側濃紫紅色，內面則呈淡紫紅色；每一朵花有3枚卵狀披針形、紫紅帶綠色的小形萼片，花瓣6枚，3枚一層，排成兩層，花朵長約10公分。

花躲碩大、花色優雅、花姿華貴的辛夷，除了可供作庭園花木觀賞外，也適合大型盆栽和供作切花；此外，尚可供作藥用，辛夷的樹皮、葉片和花朵，都含有揮發性精油，採取未展



開的花苞，剪去枝梗，乾燥後可供藥用，除治療鼻塞等鼻病外，也可作為止痛劑，用以治療頭疼和牙疼等疾病。