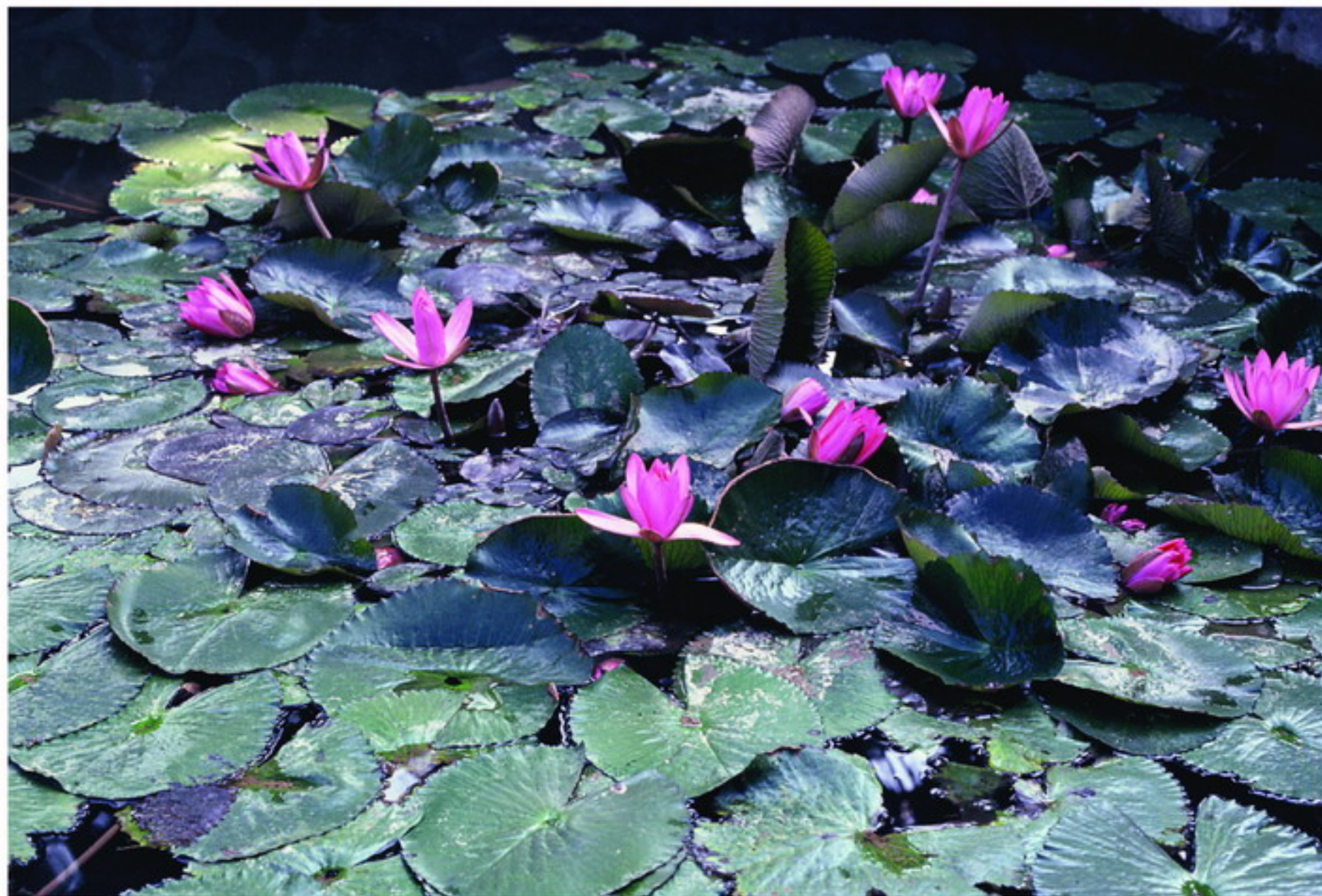


睡蓮



學名：*Nymphaea* spp.

英名：Water Lily, *Nymphaea*

別名：子午蓮、水浮蓮、睡美人

植物分類：睡蓮科

園藝分類：多年生水生草本

原產地：中國、印度、埃及、墨西哥、南非、美國和瑞典

花色：紫、黃、白、粉紅、紅、紫紅、藍

花期：6至9月

用途：藥用、切花、盆栽、庭園池塘栽培

花語／信仰，純潔的心，幸福，美好





夏天的烈日雖然酷熱，但豔陽下的水中仙子睡蓮卻依然開得醉人。

人們喜歡用盤或水缸栽植供觀賞，也常將它種於湖面或水池中，使單調的景觀增添園林風味。而一池清水中，微動的漣漪，睡蓮就像倚睡在碧波上含笑的美人，因此又有「睡美人」之稱。

花形酷似荷花的睡蓮，也與荷花一樣，在很早以前即和人類生活發生密切關係。從有名的古埃及壁畫裡，我們可以發現畫中的女性，幾乎都是手不離睡蓮。而且在古老的傳統中，赴宴的高貴女性，必須攜帶連莖的睡蓮花朵於胸前，且需時時靜靜的面對睡蓮做出聞香的表情，以表現出「幸福」、「美好」的感覺。

此外，埃及人更深信人死後還會復活，因此法老王為自己造金字塔，乃是準備復活後使用，而睡蓮在這個信仰中占著極重要的地位，它那閉合再開花的習性，讓埃及人相信這象徵著人的死而復生，所以葬禮上一定供著睡蓮，以祈祝死者再生，睡蓮也因擔負著這個神聖的任務，而被人量栽培於神殿的庭園裏。睡蓮更因此而擁有「信仰」等花語。

睡蓮的屬名 *Nymphaea*，源自羅馬神話中的女神 Nympha，她是居住於群山、森林、湖沼、溪流、巖洞和海邊的美麗女神，深受眾神和男人的崇敬與愛慕。而在眾多水生植物中，睡蓮是花朵最嬌豔明媚的一種，夙有「水中皇后」的雅稱。當然這也是今天我們可以輕易的從六千年前的紀念碑、花瓶和硬幣等古物上找到睡蓮圖案的原因。

相反的，遠在地球另一端的德國卻對它避而遠之。傳說中，古代的德國人認為陰森恐怖的沼澤中有惡魔——水妖居住，水妖為了引誘過路的行人，常化成清豔脫俗的睡蓮，誘騙人們前去採摘而使其失足跌入水中，所以德國人認為它是不祥之物。

睡蓮為睡蓮科多年生的水生植物，原產於歐洲東部、亞洲、日本、北美和澳洲等地。睡蓮地下部為塊根。葉廣卵形，全緣，具長葉柄，浮生於水面上，葉色濃綠而光亮，因品種和株齡的不同而有紅、紫、褐色等斑點。花朵碩大，單生於花莖頂端，盛開於夏季，花朵挺出水面上，色澤豔麗，具清香。依開花習性可分為日開種和夜開種。白天開花者，上午開，下午閉合，次日上午再開，下午再閉；晚上開花者，傍晚開，翌晨閉合。一朵花連續開三至四天，別具風趣。

睡蓮花朵具花萼4枚，花瓣20至40枚，雄蕊多數，可由20至700枚不等。花謝後，花莖沒入水中結實，果實於水中成熟，成熟時自然開裂流出種子，所以應於果實未成熟前以紗袋包裹起來，以避免種子流失。

