

## 毛地黃



學名：*Digitalis purpurea* L.

英名：Foxglove, Digitalis

別名：洋地黃、指頂花、自由鐘、釣鐘花、金鐘、狐狸手套、狐狸的鈴聲、精靈的指環、精靈的帽子、魔女的手套、狐狸的音樂、心臟草

植物分類：玄參科

園藝分類：多年生草本

原產地：西歐

花色：紫紅、粉紅、淡黃和雪白

花期：5至7月

用途：藥用、切花、盆栽、花壇及庭園露地栽培

花語／紫紅／熱愛，不誠實

深紅／隱藏的戀情



花姿漫妙的毛地黃，花穗有如倒掛的銅鈴，臺灣中、高海拔山區，每逢春夏間，滿山遍野成群開放的景象，令人目不暇給。

毛地黃是典型的歸化植物，它的故鄉遠在西歐的溫帶地區，而你可知道如此嬌豔的花兒，為什麼會有「毛地黃」這樣的土名字呢？那是因為它有著布滿毛茸的莖葉，以及酷似「地黃」的葉片，因而得名。因為來自遙遠的歐洲，所以又稱為「洋地黃」。

毛地黃的屬名 *Digitalis*，取自拉丁語的 *digitus*，為「指袋」之意，此乃因其花形如指套一般，毛地黃另有別名叫「精靈的指環」、「精靈的帽子」和「魔女的手套」。

此外，相傳曾有妖魔將此花送給了狐狸，並將它纏在狐狸的腳上，使牠走路時沒有聲音，可以大搖大擺的在雞舍附近走動，以方便獵食雞群，所以，歐洲人常將它比喻為「狐狸的音樂」或「狐狸的鈴聲」；英名則稱為 *Foxglove*（即狐狸的手套），也因此毛地黃有了「不誠實」的花語。

人見人愛的毛地黃，許多山地居民並不知道它的真正名稱，只知這種植物雖然爭奇鬥豔，誤食會中毒而死，因此稱之為「毒藥草」；殊不知毛地黃乃是全世界著名的藥用兼觀賞草花，其葉片於一千六百年前就廣被利用為強心和利尿劑，義大利諺語有所謂的「吃指頂花能治一切病痛」，此指頂花正是對心臟病患者有效的毛地黃，所以，又有「心臟草」的別稱。

毛地黃的主要成分為強心配糖體，現代醫藥上常用作治療心臟衰弱症、心臟瓣膜炎和心囊炎等心臟機能不全的著名強心劑，藥效雖佳，但「有效量」和「中毒量」十分接近，必須經醫生指示後方能使用，否則若食用過量，嚴重者甚至有致命之虞，因此有人認為毛地黃是不吉利的花，卻又是重要的藥草，所以說它是一種具有「雙重面貌」的花。

毛地黃屬於玄參科，為多年生草本植物。全株莖葉生有茸毛，高度（包含花序）在50至150公分之間。未開花前，只有卵狀橢圓形的根生葉；開花前後，花莖上會長出較小的莖生葉。花期在五至七月間，花序為總狀花序，成串的鐘形花由下往上綻放，當上端的花蕾開放時，下端的花早已枯謝並結成果實了。花朵的顏色外部有紫紅、深紅、粉紅、淡黃和雪白，內部則有濃紫或黃色斑點；花萼五裂，花朵長鐘形，蒴果具宿存萼，種子小而多。

