萱　草

學名：*Hemerocallis* L.
英名：Orange Daylily, Fulvous Daylily
別名：金針花、宜男草、忘憂草、黃花菜、一日百合、諼草
植物分類：百合科
園藝分類：多年生草本
原產地：中國、日本、西伯利亞和東歐
花色：紅、黃、白、橙、褐、藍、粉紅、桃紅、深紅和綠色等
花期：3 至 10 月
用途：食用、藥用、切花、盆栽、花壇以及庭園露地栽培
花語：忘憂，療愁，媚態

當孟夏將近，和絢的春光餘暉仍然照耀著大地的當兒，不僅百花競放，百草長成，就是卑微的草木，也無不吸足了嫵媚大地的瓊漿，沐浴過無比溫馨的春暉，早已枝葉欣盛，生氣蓬勃，亮麗繽紛的好像伸展雙臂迎接著這春暉普照的日子——母親節的來臨。

提起母親節，很多人都會想到康乃馨，且幾乎世界各國的人都如此認同。然而在我國，自古以來早有象徵母親的花，只是目前西風盛行，也就忘了中國固有的母親之花——萱草。

古時候的家庭成員居家都有固定的場所，婦女均居於「北堂」。而成年男子大多為了事業，奔波勞碌於各地，無法按時回家向母親請安，於是就在北堂栽植一些萱草，讓母親觀賞忘卻憂愁，以表示對孝順和安慰：這在聶夷的《遊子吟》中即有明顯的描述：「萱草生堂階，遊子行天涯，慈親倚堂門，不見萱草花。」因此母親即有「萱堂」之稱。

萱草又名「忘憂」、「療愁」、「宜男」等。《本草綱目》中說：「嫩苗為蔬，食之動風，令人昏然如醉，因名忘憂。」《古今注》：「欲忘人之憂則贈之。」也稱之為療愁草。此外，《風土記》亦有：「懷妊婦人佩其花，則生男。」故又名宜男。因此在母親節當天，何妨獻上一束萱花給母親，以表達赤子之忱，在我國傳統文化上應當更具有深遠的意義才是。

原產於中國、日本、西伯利亞以及東歐的萱草，為百合科多年生的草本植物。屬名 *Hemerocallis* 乃希臘語 hemera（一日）與 hallos（美）二字組合而成，表示本屬的植物，僅展開一天的歡顏，所以，英名才會稱為 Daylily（一日百合）；而其種名 *aurantiaca* 則意味著此種花均為橙黃色之意。俗稱「金針菜」或「黃花菜」的萱草，雖然多以食用為主，現今除了食用的橙黃花品種外，園藝專家們更培育出色彩豐富且具芳香的食用兼觀賞品種，使得萱花的美更發揮得淋漓盡致！

萱草的品種極多，目前全世界約有一萬八千種，花色以黃、橙為主，另外尚有紅、橙紅、桃紅、粉紅、淡綠和紫色等品種。花朵直徑因品種不同而有極大的差異，從迷你種的 6 公分小花種至 24 公分的大花種，或單瓣，或重瓣。花開時間也各異，有日開性、夜開性或日夜皆能開花或傍晚開花、翌日午前謝花，或能持續開兩日之久者。這些較特殊的品種以觀賞為主，少數可食用兼觀賞。

在中國，萱草花大多作為蔬菜，最著名的就是金針排骨和金針炒肉絲。此外，古人還有特別的的烹調方法：「採花入梅醬、砂糖，可作美菜。」「鮮者積久成多，可與雞肉一起煮食。」或「鹽三分、糖霜一錢、麻油半盞，和起作拌菜料頭，或加些薑汁，也是一道名菜。」讀者若有興趣，何妨嘗試看看，說不定風味絕佳，令人意外呢！

花姿優雅的萱草花，除了供食用以外，目前在歐美各國已成為僅次於唐昌蒲、菊花、玫瑰等的庭園花卉了。萱草不僅適宜庭園露地栽培，也適合花壇栽培和盆栽，更是切花的上等材料，雖然單花開放短暫，然而，群花此凋彼開，也能維持相當長的開花期。